



A Tempus Közalapítvány támogatásával az Erasmus K1 program keretében tanulmányúton vettünk részt Olaszországban, majd kurzusokon Norvégiában és Angliában

A projekt címe: Közösségi és oktatási központ a fenntarthatóságért a dél-alföldi régióban

Beszámoló az angliai Schumacher iskola 2019-es őszi rövid kurzusának részvételéről

(2019.10.07-2019.10.11.)

2019.10.6-án vasárnap reggel Gecse Eszter és Garamszegi Balázs indultunk Budapestről repülőgéppel Londonba, majd onnan vonattal a dél-angliai Devon megyében található Totnes városába.

10.07. Hétfő

Egy kedves angol hölgnél (Aibnb szállás) eltöltött éjszakánk után, hétfő délelőtt elindultunk a Schumacher kollégiumba, ahol 11:30-tól vártak minket. Regisztrációnk és a szállásunk elfoglalását (1 ágyas szobák) követően egy közös ebéd elfogyasztása közben kezdtük az ismerkedést a kurzuson résztvevő társainkkal. A helyben készült, kizárólag vegetáriánus ételek elfogyasztása után megkezdtük az első programunkat az iskola tetőterében kialakított csoportszobában, ahol egyenként bemutatkoztunk elmondva, kik vagyunk, honnan érkeztünk és mivel foglalkozunk. Többen közeli városokból, és voltak, akik távoli országokból érkeztek (pl.: Dánia, Japán, Ausztrália) azzal a céllal hogy megtalálják önmagukat a természet közelségében, vagy megtalálják itt a helyüket a mesterkurzusuk elvégzéséhez.

Ismertették velünk az iskola értékeit és történelmét, a heti programunkat és feladatainkat. Minden résztvevőt előre beosztottak egy-egy csapatba, amelyek felváltva végezték az iskola napi rutinfeladatait (közös terek takarítása, konyhai mosogatás, főzés).

Community Groups		Postern					7th October							
		Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday								
Morning														
8.45 - 9.30	Morning Clean Cooking	willow	clay	flax	wood	willow								
Afternoon														
1.30 - 2.10	Lunch Clear	wood	willow	clay	flax	wood								
4.30 - 6.30	Afternoon Cooking	clay	flax	wood	wood	willow								
Evening														
7.10 - 8.05	Supper Clear	wood	wood	willow	clay	flax								
Eco Design		clay	wood	wood	willow	flax								
Economics for Transition		Kat	Vincent	Julia	John	Maria								
Schumacher Excellence (Eun - H as timetable allows)		Sapna	George	Archie	Melina	Mark								
	Mindful	Eamon	Yen	Janet	Shao									
	Redigo	(Mark)	Daniel	Rachel	John H	Esther								
	Fernando	Jack	Archie	Francis										
	Rob	Sophie	Joan	Paula	Almondo									
	David	Hilary	David											



Folytattuk az ismerkedést különböző csapatépítő játékokkal és a magunkkal vitt személyes tárggyal, amin keresztül kellett bemutatnunk magunkat. A szünetekben frissensült gluténmentes és vegán süteményeket kínáltak, és az általuk természetett teafüvekből készült forró italokat kortyolhattuk.

(Nagy meglepetésünkre megszólított minket egy kedves magyar fiatalember, aki az iskola dolgozója, de kevesen tudják, hogy honnan származik. Feladatául kapta, hogy a csoportképünkön szereplők neveit írja fel, és ott vett észre minket. Mindenben a rendelkezésünkre állt, ami megkönnyítette az ottlétünket. Sokat mesélt magáról és az intézménnyel kapcsolatos jó tapasztalatairól.)

A közös tréninget és a vacsorát követően egy esti túrán vehettünk részt a régi iskolaépület könyvtárához és kocsmájához. Erről sajnos lemaradtunk, mert a sötétben elvesztettük vezetőnket, véletlenül egy hasonló esőkabátos koreai csoportot követtünk, akikről később derült ki a számunkra, hogy nem hozzánk tartoznak. Így a mi kirándulásunk nem ért célt, de egy nagyobb kerülővel megismerve a környéket sikerült visszatérnünk a szállásunkra.

10.08. Kedd

Lehetőségünk volt minden reggelt közös meditációval kezdeni, majd 7:45-től reggelire helyben sült kenyeret és hidegen préselt almalevet fogyasztani.

A reggeli meetingek felolvasással kezdődtek és átbeszéltük a napi feladatokat közösen azokkal az önkéntesekkel és vezetőikkel, akik az iskola mindennapi működéséért felelnek, mindezt levezettük énekléssel vagy játékkal.

Napi beosztásunknak megfelelő feladataink elvégzése után elkezdtek a személyi és közösségi fejlődésünket előadásokkal és nagyon izgalmas feladatokkal.

Dr. Stephan Harding a Schumacher College legrégebbi tanára tartott nekünk előadást kutatásaiból a Föld és az emberiség kialakulásáról. A kollégium körül megtett 4,6km-es sétánk során 4600 millió év fejlődését mutatta be különböző módszerekkel, biológiai magyarázatokon keresztül és egy vonalzó segítségével.



10.09.Szerda

A napi rutin és a hosszas kirándulások között volt lehetőségünk betekinteni és kicsit részt venni a konyhát ellátó kert működésébe. Magas szintű szaktudással és átgondolt tervezéssel alakítják ki a területet, és helyeznek el ott minden növényt és kultúrát. Permakultúras kísérleteket és tudományos növénytársításokat alkalmazva tökéletesítik tudásukat. Ezt egy jól működő csapat gondozza önkéntesek bevonásával. Mi az adott napi terv szerint babot szüreteltünk, szétszedtük és elrendeztük a környezetet, ahol természetelték.

A nap hátralévő részében kirándultunk, este pedig egy nyugtató gong meditáción vettünk részt.



10.10. Csütörtök

Az utolsó előtti nap a spiritualitásé volt, és az önmagunkkal való találkozásé a természetben és a táncban.

Köszöntöttük és befogadtuk közösen mind azt és mindazokat, ami személyenként fontos az életünkben, majd egy átszellemült törzsi rituálé keretében, a füst mámorában az erdőbe hatalmas cédrusfák közé vittük azt, amit alkottunk agyagból és némi ételáldozatot.

Délután megismerkedtünk az afrikai törzsi tánc kultúrával, majd a gyermekkorunk mozdulatainak felelevenítésével folytattuk, betanult koreográfia után egy improvizatív felszabadult tánccal fejeztük be a közös mozgást.

A záróeste alkalmával mindenki bemutathatta rejtett tehetségét verssel vagy hangszeres zenével.



10.11. Péntek

Délelőtt átbeszéltük a hét tapasztalatait és élményeit, majd egy utolsó ebéd után kora délután elköszöntünk egymástól és kollégiumtól magunkkal hozva mindent, amit kaptunk és magunkba vettünk.



Elindultunk totnesi Airbnb szállásunkra felkészülve a másnapi korai utazásunkra.

2019.10.12. Szombat

Szombaton reggel vonatra szálltunk London felé, ahol délután egy kulturális sétát tettünk, ismerkedve a nevezetességekkel. A Luton repülőtéren 20:40-kor elindult a repülőnk, amivel hazaérkeztünk Budapestre.

Ez az utazás és tanulás nagyszerű lehetőséget adott önmagunk és természet megismeréséhez

Kunbábony 2019.10.14.

Garamszegi Balázs, Gecse Eszter