

A Tempus Közalapítvány támogatásával az Erasmus K1 program keretében tanulmányúton vettünk részt Olaszországban, majd kurzusokon Norvégiában és Angliában

A projekt címe: Közösségi és oktatási központ a fenntarthatóságért a dél-alföldi régióban

Anglia, Schumacher School 2019 őszi kurzus

2019. 10.06-2019.10.12.

visszajelzés

Angliai kirándulásom már attól nagyon izgalmassá vált, hogy most jártam először a szigetországban. Hosszú, de nagyon szép vonat utat tettünk meg Totnes-ig, balról a tengeröböl, jobbról pedig az élénkzöld gyepen legelő birkák kísérték minket.

A Schumacher iskola szemlélete, szabadságra való ösztönzése és természettel való kapcsolat kialakításának módszere szavak nélkül is áthatja az egész intézményt. Nagyon jó technikákat alkalmaznak a tanárok az ismerkedésre önmagunkkal és másokkal egyaránt. Könnyedén ráhangoltak minket a befogadásra és az érzelmeink felszabadítására és ezt folyamatosan fent is tudták tartani.

Egy alkalommal aktuális érzelmeinket vetettük papírra rímek formájában akár a saját nyelvünkön vagy angolul, szabadon felolvashattuk majd egy-egy sort kiragadva körben egymás után folyamatosan elismételtük írásunknak új értelmet adva gondolataink összefonódásával. Nagyon izgalmas és érdekes volt hallgatni, ahogy váltogatják egymást a különböző nyelvek és érzelmi kivetülések.

Kivételes bemutatóban lehetett részem a napi csoportos rutinfeladataim elvégzése közben az egyik csapatvezetőmmel kiürítettük a komposzt tartályokat, és egy olyan mechanikus gépezetet mutatott a zöldség hulladék természetes rothasztásának felgyorsítására, amit most láttam először, és nagyon érdekes volt a számomra. Elgondolkodtatott, hogy én is készíthetnék közösségemnek egy ilyen hőszigetelt komposztdarálót.





Ez a körforgás a kert és konyha között nagyon jó összhangban van. Kizárólag vegetáriánus ételeket fogyasztottunk, amelyek nagyon ízletesek voltak, helyben készültek és mindegyik megtalálható a saját kiadású szakácskönyvünkben, ami jó módszer a szemléletváltásra az étkezésben.

Ottlétem során engem is átjárt a spiritualitás és az energia, amit ez a környezet magából átad.

Köszönöm ezt a nagyszerű élmény alapú tanulást!

Garamszegi Balázs

Kunbábony 2019.10.14.